

優勢光譜幼兒園114年12月餐點表

日期	星期	上午點心	下午點心
		午餐(含季節水果)	
12月1日	一	雞蛋饅頭+牛奶	狀元及第粥
		客家炒板條、何首烏雞湯	
12月2日	二	長豆瘦肉粥	紅豆湯圓
		香蒜燉雞蛤仔麵	
12月3日	三	清粥小菜	玉米濃湯
		花瓜雞丁、三杯豆腐、青脆時蔬、味噌蔬菜湯	
12月4日	四	雞汁麵線	吐司+麥茶
		糖醋魚丁、雪菜百葉、青脆時蔬、海帶芽蛋花湯	
12月5日	五	芙蓉瘦肉粥	關東煮
		金菇肉絲、炒蛋、青脆時蔬、蛤仔湯	
12月8日	一	西點+牛奶	鄉村麵疙瘩
		紅燒肉、香炒豆干片、青脆時蔬、玉米條大骨湯	
12月9日	二	油豆腐細粉	薏仁花生湯
		水餃、酸辣湯	
12月10日	三	雞茸蔬菜粥	綠豆湯
		馬鈴薯燉雞、蕃茄炒蛋、青脆時蔬、黃耆大棗雞湯	
12月11日	四	雞絲麵	吐司+麥茶
		黃金雞塊、鮑菇炒脆筍、青脆時蔬、海帶芽湯	
12月12日	五	蔬菜蛋花粥	馬鈴薯通心麵
		親子丼	
12月15日	一	餅乾+牛奶	蔬菜鹹粥
		什錦海鮮烏龍麵	
12月16日	二	叻仔魚粥	什錦冬粉
		咖哩雞飯、花椰菜湯	
12月17日	三	肉燥麵	吐司+牛奶
		海帶結滷肉、螞蟻上樹、青脆時蔬、五行蔬菜湯	
12月18日	四	切仔麵	當歸麵線
		香菇肉燥、香炒桂竹筍、青脆時蔬、四神湯	
12月19日	五	什錦蔬菜粥	芋香西米露
		油豆腐滷肉、芙蓉玉錦、青脆時蔬、當歸雞湯	
12月22日	一	黑糖饅頭+牛奶	綠豆黃金湯
		什錦肉絲炒麵、青菜豆腐湯	
12月23日	二	蔥白雞粥	古早味米粉湯
		團圓火鍋飯	
12月24日	三	全麥土司+豆漿	肉絲冬粉
		磨菇醬雞丁、滷油豆腐、青脆時蔬、白蘿蔔湯	
12月25日	四	行憲紀念日休假	
12月26日	五	小米粥+肉鬆	八寶甜粥
		冬瓜紅燒肉丁、茶碗蒸、青脆時蔬、結頭菜湯	
12月29日	一	雞蛋饅頭+牛奶	狀元及第粥
		客家炒板條、何首烏雞湯	
12月30日	二	長豆瘦肉粥	紅豆湯圓
		香蒜燉雞蛤仔麵	
12月31日	三	清粥小菜	玉米濃湯
		花瓜雞丁、三杯豆腐、青脆時蔬、味噌蔬菜湯	

※本園一律使用國產豬

