

# 優勢光譜幼兒園114年12月餐點表

日期	星期	上午點心	下午點心
		午餐 (含季節水果)	
12月1日	一	雞蛋饅頭+牛奶 客家炒板條、何首烏雞湯	狀元及第粥 紅豆湯圓
12月2日	二	長豆瘦肉粥 香蒜燉雞蛤仔麵	紅豆湯圓
12月3日	三	清粥小菜 花瓜雞丁、三杯豆腐、青脆時蔬、味噌蔬菜湯	玉米濃湯
12月4日	四	雞汁麵線 糖醋魚丁、雪菜百葉、青脆時蔬、海帶芽蛋花湯	吐司+麥茶
12月5日	五	芙蓉瘦肉粥 金菇肉絲、炒蛋、青脆時蔬、蛤仔湯	關東煮
12月8日	一	西點+牛奶 紅燒肉、香炒豆干片、青脆時蔬、玉米條大骨湯	鄉村麵疙瘩
12月9日	二	油豆腐細粉 水餃、酸辣湯	薏仁花生湯
12月10日	三	雞茸蔬菜粥 馬鈴薯燉雞、蕃茄炒蛋、青脆時蔬、黃耆大棗雞湯	綠豆湯
12月11日	四	雞絲麵 黃金雞塊、鮑菇炒脆筍、青脆時蔬、海帶芽湯	吐司+麥茶
12月12日	五	蔬菜蛋花粥 親子丼	馬鈴薯通心麵
12月15日	一	餅乾+牛奶 什錦海鮮烏龍麵	蔬菜鹹粥
12月16日	二	吻仔魚粥 咖哩雞飯、花椰菜湯	什錦冬粉
12月17日	三	肉燥麵 海帶結滷肉、螞蟻上樹、青脆時蔬、五行蔬菜湯	吐司+牛奶
12月18日	四	切仔麵 香菇肉燥、香炒桂竹筍、青脆時蔬、四神湯	當歸麵線
12月19日	五	什錦蔬菜粥 油豆腐滷肉、芙蓉玉錦、青脆時蔬、當歸雞湯	芋香西米露
12月22日	一	黑糖饅頭+牛奶 什錦肉絲炒麵、青菜豆腐湯	綠豆黃金湯
12月23日	二	蔥白雞粥 圓圓火鍋飯	古早味米粉湯
12月24日	三	全麥土司+豆漿 磨菇醬雞丁、滷油豆腐、青脆時蔬、白蘿蔔湯	肉絲冬粉
12月25日	四	行憲紀念日休假	
12月26日	五	小米粥+肉鬆 冬瓜紅燒肉丁、茶碗蒸、青脆時蔬、結頭菜湯	八寶甜粥
12月29日	一	雞蛋饅頭+牛奶 客家炒板條、何首烏雞湯	狀元及第粥
12月30日	二	長豆瘦肉粥 香蒜燉雞蛤仔麵	紅豆湯圓
12月31日	三	清粥小菜 花瓜雞丁、三杯豆腐、青脆時蔬、味噌蔬菜湯	玉米濃湯

**※本園一律使用國產豬**