

優勢光譜幼兒園114年11月餐點表

日期	星期	上午點心	下午點心
		午餐(含季節水果)	
11月3日	一	雞蛋饅頭+牛奶	狀元及第粥
		客家炒板條、何首烏雞湯	
11月4日	二	長豆瘦肉粥	紅豆湯圓
		香蒜燉雞蛤仔麵	
11月5日	三	清粥小菜	玉米濃湯
		花瓜雞丁、三杯豆腐、青脆時蔬、味噌蔬菜湯	
11月6日	四	雞汁麵線	吐司+麥茶
		糖醋魚丁、雪菜百葉、青脆時蔬、海帶芽蛋花湯	
11月7日	五	芙蓉瘦肉粥	關東煮
		金菇肉絲、炒蛋、青脆時蔬、蛤仔湯	
11月10日	一	西點+牛奶	鄉村麵疙瘩
		紅燒肉、香炒豆干片、青脆時蔬、玉米條大骨湯	
11月11日	二	油豆腐細粉	薏仁花生湯
		水餃、酸辣湯	
11月12日	三	雞茸蔬菜粥	綠豆湯
		馬鈴薯燉雞、蕃茄炒蛋、青脆時蔬、黃耆大棗雞湯	
11月13日	四	雞絲麵	吐司+麥茶
		黃金雞塊、鮑菇炒脆筍、青脆時蔬、海帶芽湯	
11月14日	五	蔬菜蛋花粥	馬鈴薯通心麵
		親子丼	
11月17日	一	餅乾+牛奶	蔬菜鹹粥
		什錦海鮮烏龍麵	
11月18日	二	叻仔魚粥	什錦冬粉
		蔬菜鮮肉蛋炒飯、花椰菜湯	
11月19日	三	肉燥麵	吐司+牛奶
		海帶結滷肉、螞蟻上樹、青脆時蔬、五行蔬菜湯	
11月20日	四	切仔麵	當歸無骨鴨肉麵線
		香菇肉燥、香炒桂竹筍、青脆時蔬、四神湯	
11月21日	五	什錦蔬菜粥	芋香西米露
		油豆腐滷肉、芙蓉玉錦、青脆時蔬、當歸雞湯	
11月24日	一	黑糖饅頭+牛奶	綠豆黃金湯
		什錦肉絲炒麵、青菜豆腐湯	
11月25日	二	蔥白雞粥	古早味米粉湯
		團圓火鍋飯	
11月26日	三	全麥土司+豆漿	肉絲冬粉
		磨菇醬雞丁、滷海帶結、青脆時蔬、白蘿蔔湯	
11月27日	四	吐司+牛奶	蔬菜餅+麥茶
		梅干扣肉、燴鮮菇、青脆時蔬、蕃茄蛋花湯	
11月28日	五	小米粥+肉鬆	八寶甜粥
		冬瓜紅燒肉丁、茶碗蒸、青脆時蔬、結頭菜湯	