

優勢光譜9月餐點表

日 期		上午點心	下午點心
		午餐（含水果）	
9/1	一	芙蓉麵線	西點+牛奶
		紅燒獅子頭、滷豆腐、青翠時蔬、芹香魚丸湯	
9/2	二	沙茶魷魚羹麵	薏仁花生湯
		蔬菜鮮肉炒飯、何首烏雞湯	
9/3	三	鮮肉粥	花生豆花
		磨菇雞肉醬飯、味噌豆腐湯	
9/4	四	吐司+牛奶	餛飩麵
		豆輪滷肉、魚香粉絲、季節蔬菜、蛋花湯	
9/5	五	地瓜粥+肉鬆	綠豆西米露
		南瓜米粉、蘿蔔貢丸湯	
9/8	一	肉羹麵線	紅豆QQ圓
		蔥爆豬柳、茶碗蒸、季節蔬菜、蘿蔔大骨湯	
9/9	二	玉米瘦肉粥	蔬菜餅+麥茶
		蕃茄義大利麵、香菇雞湯	
9/10	三	香菇客家粿條	雞汁莧菜麵線
		玉米雞丁、薑絲麵腸、青翠時蔬、金針肉絲湯	
9/11	四	魚片粥	冬菜細粉
		咖哩雞肉燴飯、什錦蔬菜湯	
9/12	五	饅頭牛奶	鮮筍粥
		肉絲炒麵、黑輪蘿蔔湯	
9/15	一	西點+牛奶	豆腐羹湯
		香菇肉燥、塔香蛋、青翠時蔬、玉米條湯	
9/16	二	肉燥麵	牛奶西米露
		麻油雞肉飯、川燙青菜、紫菜蛋花湯	
9/17	三	海芽鮮肉粥	玉米通心麵
		梅干扣肉、蒜香豆干、青翠時蔬、白玉排骨湯	
9/18	四	油豆腐細粉	綠豆粥
		香菇肉羹飯	
9/19	五	皮蛋瘦肉粥	什錦羹麵
		水餃大餐、酸辣湯	
9/22	一	鮮肉雲吞麵	絲瓜麵線
		京醬肉絲、菜脯蛋、青翠時蔬、赤瓜湯	
9/23	二	雞茸玉米粥	吐司+麥茶
		什錦燴飯、青翠時蔬	
9/24	三	黑糖饅頭+牛奶	大麵羹
		花瓜肉絲、紅人參炒蛋、青翠時蔬、柴魚紫菜湯	
9/25	四	清粥小菜	鍋燒烏龍麵
		紅燒鮮肉、三杯豆腐、青翠時蔬、冬瓜湯	
9/26	五	雞絲麵	八寶粥
		菇菇味噌拉麵	
9/30	二	沙茶魷魚羹麵	薏仁花生湯
		蔬菜鮮肉炒飯、何首烏雞湯	