




台中市私立優勢光譜幼兒園 幼兒餐點表 (107/11/26~11/30)

	星期一 11/26	星期二 11/27	星期三 11/28	星期四 12/29	星期五 11/30
上午點心					
	牛奶. 餅乾	蔥白雞粥	土司豆漿	土司 牛奶	小米粥 肉鬆
午餐					
	青菜豆腐湯				
下午點心					
	綠豆黃金湯	古早味米粉	肉絲冬粉	蔬菜餅乾 麥茶	八寶甜粥











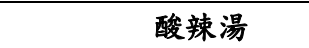
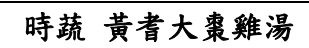
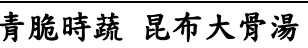
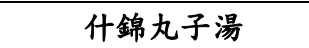







台中市私立優勢光譜幼兒園 幼兒餐點表 (107/12/03~12/07)

	星期一 12/03	星期二 12/04	星期三 12/05	星期四 12/06	星期五 12/07
上午點心					
	牛奶 蔬菜餅乾	長豆瘦肉粥	肉鬆 稀飯	雞汁杏菜麵線	芙蓉瘦肉粥
午餐					
	客家炒板條 雞湯 水果	香蒜燉雞蛤仔麵 水果	花瓜雞丁 三杯豆腐 水果	糖醋魚丁 雪菜豆腐 水果	金菇肉絲 炒蛋 水果
下午點心					
	狀元及第粥	紅豆湯圓	玉米濃湯	吐司 麥茶	關東煮



台中市私立優勢光譜幼兒園 幼兒餐點表 (107/12/10~12/14)

	星期一 12/10	星期二 12/11	星期三 12/12	星期四 12/13	星期五 12/14
上午點心	 <p>牛奶 餅乾</p>	 <p>油豆腐細粉</p>	 <p>雞茸瘦肉粥</p>	 <p>雞絲麵</p>	 <p>地瓜粥 花瓜</p>
	 <p>紅燒肉 香炒豆干片 水果</p>	 <p>水餃 水果</p>	 <p>馬鈴薯燉飯 番茄炒飯 水果</p>	 <p>黃金雞塊 包菇炒脆筍 水果</p>	 <p>親子丼 水果</p>
午餐	 <p>青脆時蔬 玉米條大骨湯</p>	 <p>酸辣湯</p>	 <p>時蔬 黃耆大棗雞湯</p>	 <p>青脆時蔬 昆布大骨湯</p>	 <p>什錦丸子湯</p>
	 <p>鄉村麵疙瘩</p>	 <p>薏仁花生湯</p>	 <p>綠豆湯</p>	 <p>蘿蔔糕 紫菜蛋花湯</p>	 <p>玉米雞蓉粥</p>
下午點心					