

台中市私立優勢光譜幼兒園 幼兒餐點表 (107/11/26~11/30)

	星期一 11/26	星期二 11/27	星期三 11/28	星期四 12/29	星期五 11/30
上午點心	2015.11.25	96 11.27	2018 11 28	2018 11 29	2018-11-30
	牛奶. 餅乾	蔥白雞粥	土司豆漿	土司 牛奶	小米粥 肉鬆
午餐	2018-11-26		2018.11.28	7018 11 .29	2019.11.30
	什錦肉絲炒麵. 水果	團圓火鍋飯.水果	蘑菇醬雞丁. 滷海帶結.	梅干扣肉 燴鮮菇 水果	紅燒肉丁 茶碗蒸 水果
	青菜豆腐湯		水果.青翠時蔬.	清翠時蔬 番茄蛋花湯	清翠時蔬 藥膳排骨湯
下午點心	ns. 11. 28	2018 11 27	F6 11 28	2018.11.29	37-11.30
	綠豆黃金湯	古早味米粉	肉絲冬粉	蔬菜餅乾 麥茶	八寶甜粥



台中市私立優勢光譜幼兒園 幼兒餐點表 (107/12/03~12/07)

	星期一 12/03	星期二 12/04	星期三 12/05	星期四 12/06	星期五 12/07
上午點心	2 M 12.03	29/5/12.04	2 M = 12/05	2018 12.06	2018 12 07
	牛奶 蔬菜餅乾	長豆瘦肉粥	肉鬆 稀飯	雞汁杏菜麵線	芙蓉瘦肉粥
午餐	客家炒板條 雞湯	香蒜燉雞蛤仔麵 水果	花瓜雞丁 三杯豆腐 水果	糖醋魚丁 雪菜豆腐 水果	金菇肉絲 炒蛋 水果
	水果		青翠時蔬 味增蔬菜湯	青翠時蔬 海帶芽湯	青脆時蔬 蛤蜊湯
下午點心	7018 12 03	718 12 04	2018 12.05	2018.12.06	2018.12.07
	狀元及第粥	紅豆湯圓	玉米濃湯	吐司 麥茶	關東煮



台中市私立優勢光譜幼兒園 幼兒餐點表 (107/12/10~12/14)

	星期一 12/10	星期二 12/11	星期三 12/12	星期四 12/13	星期五 12/14
上午點心	2018 12.10	2018 12.11 油豆腐細粉	維革瘦肉粥	2018 12 13	世瓜粥 花瓜
	牛奶 餅乾			維絲麵	
午餐	2018 12 10		2018 12 12	2018 12-17	2018 12 14
	紅燒肉 香炒豆干片 水果	水餃 水果	馬鈴薯燉飯 番茄炒飯 水果	黄金雞塊 包菇炒脆筍 水果	親子丼 水果
	青脆時蔬 玉米條大骨湯	酸辣湯	時蔬 黄耆大棗雞湯	青脆時蔬 昆布大骨湯	什錦丸子湯
下午點心	2018-12-10	2018 12.11	2018 12 12	2018. 12-13	2018 12 14
	鄉村麵疙瘩	薏仁花生湯	綠豆湯	蘿蔔糕 紫菜蛋花湯	玉米雞蓉粥