優勢光譜幼兒園

109學年度第一學期 一日作息表

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 課程 |
| 8：30~9：00 | 晨間活動（大肌肉活動） |
| 9：00~9：30 | 點心時間&生活自理學習 |
| 9：30~10：30 | 主題延伸活動 |
| 10：30~11：00 | 感覺統合課程（大肌肉活動） |
| 11：00~11：40 | 主題統整（心智繪圖） |
| 11：40~12：00 | 戶外活動時間 |
| 12：00~12：40 | 午餐饗宴&生活自理學習 |
| 12：40~14：00 | 午安時間 |
| 14：00~14：50 | 角落探索 |
| 14：50~15：30 | 下午茶點心時間&生活自理學習 |
| 15：30~16：00 | 心靈成長時間（團體討論與分享） |
| 16：00~ | 親子時間 |